



2018 10 15 Reg. Nr. 722

INFORMACINIS PRANEŠIMAS

Nemokamo maitinimo valgiaraščiai yra sudaryti iš dviejų variantų. Peržiūrėjus valgiaraštį, kepti maltos mėsos gaminiai (kotletai) per 15 dienų yra gaminami 8 kartus. Kitus kartus siūloma žuvis ir kepsniukai. Kadangi valgiaraščiai sudaryti iš dviejų variantų, galima pasirinkti vieną iš jų, iš anksto apie sprendimą informavus atsakingą virtuvės darbuotoją.

Pagal naująjį maitinimo aprašą, kuris įsigaliojo nuo š.m. rugsėjo 1 dienos, patiekalai iš raudonos mėsos duodami ne dažniau nei 2 kartus per savaitę, patiekalai iš baltos mėsos duodami ne dažniau nei 2 kartus per savaitę, vieną kartą per savaitę privaloma duoti patiekalus iš žuvis. Ribojami patiekalai iš virtų bulvių (galima tik 1 kartą per dvi savaites), tarkuotų bulvių patiekalai (1 kartas per dvi savaites), makaronai ir jų patiekalai (ne daugiau kaip du kartus per savaitę). Valgiaraščiai sudaryti remiantis naujuoju maitinimo aprašu visoms amžiaus grupėms, patiekalai parinkti atsižvelgiant į reikalavimą, jog jie būtų lengvai sukrantomi bei tausotų virškinimo sistemą.

Pagarbiai,
VšĮ „Bruneros“
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė